INSTITUTO SUPERIOR TECNOLÓGICO ESPAÑA

CARRERA: PREPARACIÓN FÍSICA DE ALTO RENDIMIENTO - MODALIDAD HÍBRIDA

TITULACIÓN: TÉCNICO/A SUPERIOR EN PREPARACIÓN FÍSICA DE ALTO RENDIMIENTO

PERIODO I

1	MÉTODOS PARA LA PREPARACIÓN DEPORTIVA (PRESENCIAL)	CRÉDITOS	3
		A. Cont. Doc.	48
		A. Pract. Exp.	32
		A. Autónomo	64
		TOTAL HORAS	144
2	PSICOPEDAGOGÍA APLICADA AL DEPORTE (EN LÍNEA)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96
3	FISIOLOGÍA DEL EJERCICIO (EN LÍNEA)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96
4	BIOMECÁNICA DEL DEPORTE DE ALTO RENDIMIENTO (SEMIPRESENCIAL)	CRÉDITOS	3
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	96
		TOTAL HORAS	144
5	MORFOLOGÍA DEL DEPORTE (EN LÍNEA)	CRÉDITOS	3
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	96
		TOTAL HORAS	144
6	NUTRICIÓN DEL DEPORTISTA DE ALTO RENDIMIENTO (EN LÍNEA)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96

PERIODO II

7	RESITENCIA AERÓBICA Y ANAERÓBICA (SEMIPRESENCIAL)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96
8	DIRECCIÓN ANAERÓBICA ALÁCTICA (SEMIPRESENCIAL)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96
9	CAPACIDADES COORDINATIVAS Y FLEXIBILIDAD (SEMIPRESENCIAL)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96
10	DESARROLLO DE LA FUERZA Y CAPACIDADES MUSCULARES (PRESENCIAL)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	64
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	16
		TOTAL HORAS	96
11	PREPARACIÓN FÍSICA DE ALTO RENDIMIENTO (PRESENCIAL)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	64
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	16
		TOTAL HORAS	96
12	TITULACIÓN: TRABAJO DE TITULACIÓN (EN LÍNEA)	CRÉDITOS	2
		A. Cont. Doc.	32
		A. Pract. Exp.	16
		A. Autónomo	48
		TOTAL HORAS	96

Prácticas Laborales	CRÉDITOS	3
PREPARACIÓN FÍSICA DE ALTO RENDIMIENTO	TORAL HORAS	144

RESUMEN PERIODO I	HORAS	CRD
A. Cont. Doc.	208	15
A. Pract. Exp.	112	
A. Autónomo	400	
TORAL HORAS	720	

RESUMEN PERIODO II	HORAS	CRD
A. Cont. Doc.	256	15
A. Pract. Exp.	96	
A. Autónomo	224	
Prácticas Laborales	144	
TORAL HORAS	720	

APLICACIÓN MODALIDAD HÍBRIDA	
Porcentaje de asignaturas modalidad PRSENCIAL	26%
Porcentaje de asignaturas modalidad EN LÍNEA	41%
Porcentaje de asignaturas modalidad SEMIPRESENCIAL	33%

TOTAL MALLA CURRICULAR	HORAS	CRD
A. Cont. Doc.	464	30
A. Pract. Exp.	208	
A. Autónomo	624	
Prácticas Laborales	144	
TORAL HORAS	1440	

SERVICIO COMUNITARIO	CRÉDITOS	1,25
LAS PRÁCTICAS DE SERVICIO COMUNITARIO SE REALIZARÁ FUERA DE DE LOS CRÉDITOS CONTEMPLADOS EN LA MALLA CURRICULAR EN EL PRIMER PAO	TORAL HORAS	60

PRÁCTICAS LABORALES	CRÉDITOS	1
UN (1) CRÉDITO DE LAS PRÁCTICAS LABORALES SE REALIZARÁ FUERA DE LOS CRÉDITOS CONTEMPLADOS EN LA MALLA CURRICULAR EN EL PRIMER PAO	TORAL HORAS	48

PRÁCTICAS LABORALES
SE CONISDERA QUE LOS 3 CRÉDITOS CORRESPONDIENTES A LAS PRÁCTICAS LABORALES EN EL SEGUNDO PAO SE LOS DESARROLLARÁ DENTRO DE LOS ESTABLECIDODS EN LA MALLA CURRICULAR

ISTE Desde 1984 PLANIFICACIÓN Y GESTIÓN ACADÉMICA

Ing. Diego Molina Mg.
VICERRECTOR ACADÉMICO

ISTE Desde 1984 VICERRECTOR ACADÉMICO

Tnlg. Johanna Rodríguez
SECRETARIA GENERAL

ISTE Desde 1984 SECRETARÍA GENERAL